

Методические рекомендации.

ТЕМА: Календарное планирование НОД по физическому развитию в разных возрастных группах.

Инструктор по физической культуре

МБДОУ д/с «Чайка» Катина Т.П.

Младшая группа

Месяц, неделя	№ занятия	Содержание	Взаимодействие с родителями, воспитателями	Примечание
<u>Сентябрь</u> 1-я неделя Осень	№1 01.09.14г	Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие. П/игра «Зайцы и волк». Игровое упражнение «Покажи листочек».	Планирование и проведение физкультурных занятий, утренней разминки.	Диагностика физической подготовленности детей. Обработка данных.
	№2 05.09.14г.	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении; прыжках на двух ногах.		
2-я неделя Овощи	№3 08.09.14	Прокатывание мяча по скамейке. Развивать умение действовать по сигналу воспитателя; учить энергично, отталкивать мяч при прокатывании. П/игра «Огуречик».		Распределение детей по уровню физ. Развития с учетом степени тяжести заболевания.
	№4 12.09.14	Развивать ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур.		
3-я неделя Фрукты	15.09.14	Сюжетно-тематическое занятие «В гости к колобку». Вызвать у детей эмоциональное удовлетворение своими действиями.		
	№ 4 16.09.14	Подлезание под дугой. Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях. Упражнять детей в ходьбе и беге группой, прыжках на двух	Диагностика физической подготовленности	

		ногах.	детей. Обработка данных.	
	19.09.14	День Здоровья «Я - человек».		Изучение результатов диагностики по каждому ребенку.
4-я неделя Осень	Стр.27 22.09.14	Игровые упражнения: с мячом – прокати мяч, броски вперед и т.д. Подпрыгивание на месте.		
	Стр.27 23.09.14	Игровые упражнения на равновесие – «Пойдем по мостику». Подвижные игры с мячом, с прыжками.		
	Стр.27 26.09.14	Игровые упражнения с мячами – катание мячей в прямом направлении, друг другу, бросание мячей вперед. Подвижные игры «Пузырь», «Мой веселый звонкий мяч».		
	Стр.27 29.09.14	Игровые упражнения и подвижные игры на весь пройденный материал.		
	№4 Стр.27 30.09.14	Развивать ориентировку в пространстве, умение действовать по сигналу; группироваться при лазании под шнур. П/игра "Солнышко и дождик". Закрепление пройденного материала за месяц.		
Октябрь				
1-я неделя Домашние животные	07.10.14	Сюжетно-тематическое занятие «Поросята» (стр.13, А.П.Щербак «Тематические физкультурные праздники в дошкольном учреждении», изд. Владос, 1999г)		
2-я неделя Овощи	№ 5 10.10.14	Подлезание под дугу. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной опоре. Перекатывание мяча друг другу, сидя. П/ игра «Огуречик».		Анализ физического развития ребенка в процессе коррекционно-развивающего обучения.
	№ 6 11.10.14	Ходьба по узкой дорожке (30-35 см), подлезание под дугу, катание мячей друг другу.		
	№ 6 13.10.14	Прыжки на двух ногах, ходьба по наклонной доске. Бросание мяча двумя руками.	Провести работу с родителями по организации индивидуальных	

			занятий в домашних условиях.	
	№ 7 14.10.14	Ползание на гимнастической скамейке.		
3-я неделя Дикие животные	№ 7 17.10.14	Катание мяча от себя на коленях. П/игра «У медведя во бору»		Беседы. Карточки с домашними заданиями.
	№ 8 20.10.14	Ходьба по доске, положенной на пол, «Заяц» (русская народная игра).		
	№ 8 21.10.14	Прыжки через жуков, прыжки и умение приземляться. П/игра «Попади в воротца».		
4-я неделя Фрукты	№ 8 24.10.14	Подлезание под дугу. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу.		
	Стр.32 27.10.14	Игровые упражнения «Мышки», «Цыплята», с мячом – «Пойдем по мостику», «Побежим по дорожке», «Попрыгаем как зайки», «Докати мяч до кегли. П/игры «Мой веселый звонкий мяч», «Поймай комара», «Бегите ко мне».	Рекомендации родителям «Ориентиры в двигательных навыках ребенка в возрасте 3-4 лет».	
	Стр.32 28.10.14	Игровые упражнения: прыжки – «перепрыгнем канавку», с мячом- «Докати до кегли», «Чей мяч дальше!» П/игры «Поезд», «Найдем игрушку».		
	Стр.32 31.10.14	Игровые упражнения с мячом – катание мячей друг другу, «Прокати мяч по дорожке», прыжки с продвижением вперед. П/игра «Наседка и цыплята».		
Ноябрь				
1-я неделя Дикие животные	07.11.14	«Живут в банановом лесу шалуни-обезьянки» » (стр.17, А.П.Щербеко.Н.Н.Ермак «Физкультурные праздники в детском саду», изд. Просвещение, М.,2001г) Вызвать у детей эмоциональное удовлетворение своими действиями.		Распределение детей по уровню физ. Развития с учетом степени тяжести заболевания.
2-я неделя Деревья осенью	№9 10.11.14	Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади, в приземлении на полусогнутые ноги.		
	№9 11.11.14	Метание шишек левой рукой и правой, ходьба по извилистой дорожке, перешагивание через кубики.		

	№10 14.11.14	Бросание мячей в обруч. прыжки на двух ногах на месте, п/игра «Птички летают».		
3-я неделя	№ 17.11.14	Перебрасывание мячей, ходьба по ребристой доске. П/игра «Воробушки и кот».		
	№ 18.11.14	Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную. Упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.		
	№ 21.11.14	Общеразвивающие упражнения с ленточками. Равновесие «В лес по тропинке». П/Игра Ловкий шофер».		
4-я неделя	№ 24.11.14	Упражнять детей в равновесии при ходьбе с ограниченной площади опоры. Развивать ловкость, умение взаимодействовать друг с другом.	Организация родительского участия в общих мероприятиях.	
	№ 25.11.14	Игровое упражнение с мячом - катание мячей в парах «Прокати в ворота»; ползание «Доползи до зайки».		
	№ 28.11.14	Ходьба в колонне с заданиями. Подлезание под дугой. Развивать реакции на сигнал, упражняться в ползании.		
Декабрь				
1-я неделя Одежда	№ 01.12.14	Ходьба и бег. Упражнения с кубиками. П/игра «Коршун и птенчики».		
	№ 02.12.14	Игровое упражнение «Пройди – не задень», Прыжки «Лягушки-попрыгунчикм». Упражнять в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	Привлекать родителей к совместным занятиям физическими упражнениями с детьми	
	№ 05.12.14	Равновесие. Прыжки. Игра «Найдем птенчика». Развивать внимание.		
2-я неделя Дикие животные	№ 08.12.14	Ходьба и бег с выполнением задания, прыжки на двух ногах. Упражнять в ходьбе и беге. В приземлении на полусогнутые ноги. Групповая игра «Зверюшки, наострите ушки».		
	№ 09.12.14	Прыжки со скамейки. Прокатывание мяча. Закреплять умение энергично отталкивать мяч от себя. Игра «Зайчата».		
	№ 12.12.14	Игровые упражнения: спрыгивание со скамейки (20 см); с мячом - прокатывание между предметами. Упражнять в прокатывании мяча, развивать координацию.		
3-я неделя Зима	№ 15.12.14	Досуг «Вот зима кругом бело» (стр. 23, В.Н.Щебеко, Н.Н.Ермак: Физкультурные праздники в детском саду, изд. Просвещение, М., 2001)		

	№ 16.12.14	Упражнять детей в ходьбе и беге по сигналу, умении приземляться. П /игра «Собери снежки».		
	№ 19.12.14	Игровое упражнения с мячом. П/игры «По ровненькой дорожке», «Лягушки», «Птицы и птенчики». Выполнять задание, возвращаясь в свою колонну.		
4-я неделя Новый год	№ 19.12.14	Игровое упражнения с мячом. П/игры «По ровненькой дорожке», «Лягушки», «Птицы и птенчики».		
	№ 22.12.14	Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную, упражнять в ползании и сохранении равновесия. П/игра "Мишка идет по мостику".		
	№ 23.12.14	Полоса препятствий, подлезть под дугу, пройти по извилистой дорожке. Перепрыгнуть через кочки.		
	№ 26.12.14	Ходьба по гимнастической скамейке, прыжки с кочки на кочку. П/игра «Не опаздывай».		
5-я неделя	№ 29.12.14	Перебрасывание мяча. Ходьба в прямом направлении с перешагиванием через кубики.		
	№ 30.12.14	Упражнять детей в ходьбе и беге по сигналу, умении приземляться. Игровое упражнение «Ай да, снежинки». П/игра «Ровным кругом». П/игра «Снег идет».		

Средняя группа

Месяц, занятие №	Содержание	Работа с родителями	Примечание
<u>сентябрь</u>			
№1 01.09.14	Бег и ходьба. Учить ходить по бревну прямо, ставя ногу с носка, подлезать под палку (рейку) на четвереньках с опорой на колени и предплечья. П/игра «Найди себе пару».	Анкетирование родителей по теме "Определение уровня заботы о здоровье ребёнка".	
№2 04.09.14	Учить подбрасывать мяч и мягко ловить двумя руками. Закреплять ходьбу по бревну, ставя ногу с носка.		

№3 05.09.14	Учить мягко, прыгать на двух ногах на месте и с продвижением вперед. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча двумя руками.		
№4 08.09.14	Упражнять в подлезании под палки на четвереньках с опорой на колени и кисти, в умении мягко прыгать на двух ногах на месте и с продвижением вперед.		
№5 11.09.14	Упражнять в ходьбе по бревну, в подлезании под рейки на четвереньках с опорой на колени и кисти. Игровое упражнение «По тропинке».		Диагностика физической подготовленности детей. Обработка данных. Распределение детей по уровню физ. Развития с учетом степени тяжести заболевания.
№6 12.09.14	День здоровья «Я-человек» (Г.И.Кулик, Н.Н.Сергиенко «Школа здорового человека» программа для ДОУ, М., творческий центр, 2006, стр.94)		
№7 15.09.14 Фрукты	Упражнять в подбрасывании и ловле мяча двумя руками, в ходьбе по бревну уверенным шагом. П/игра «Сбей грушу».		
№8 18.09.14 Фрукты	Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед, согласовывая отталкивание с движением рук вперед-вверх; в подбрасывании и ловле мяча двумя руками. П/игра «Сбей грушу».		
19.09.14 Фрукты	№1 Бег и ходьба. Учить ходить по бревну прямо, ставя ногу с носка, подлезать под палку (рейку) на четвереньках с опорой на колени и предплечья. П/игра «Найди себе пару». П/игра «Сбей грушу».	Изучение результатов диагностики по каждому ребенку.	
22.09.14 Грибы	Игровая программа «Веселые грибочки» (Е.И.Подольская. Необычные физкультурные занятия для дошкольников. Волгоград, изд-во «Учитель»)		
25.09.14 Грибы	№3 Учить мягко прыгать на двух ногах на месте и с продвижением вперед. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча двумя руками. Игровое упражнение «В лесу».		
26.09.14 Грибы	№ 5 Упражнять в ходьбе по бревну, в подлезании под рейки		

	на четвереньках с опорой на колени и кисти. Игровое упражнение «В лесу».		
29.09.14	№ 8 Упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед, согласовывая отталкивание с движением рук вперед-вверх; в подбрасывании и ловле мяча двумя руками. Игра м/подвижности «где мы были, мы не скажем, а что делали - покажем».		
Октябрь			
№ 9 02.10.14 Фрукты	Учить ходить по бревну приставным шагом. Упражнять в ползании на животе по гимнастической скамейке, подтягиваясь на руках. Игра м/подвижности «где мы были, мы не скажем, а что делали - покажем».		Изучение результатов диагностики по каждому ребенку.
№ 9 03.10.14 Фрукты	Учить принимать исходное положение при бросках мяча на дальность. Упражнять в ходьбе по бревну приставным шагом, с хорошей осанкой. П/игра «Сбей грушу».		Анализ физического развития ребенка в процессе коррекционно-развивающего обучения.
06.10.14 Лесные и садовые ягоды	Учить перепрыгивать через шнур в высоту с места, мягко приземляясь на две ноги. Упражнять в умении занимать исходное положение при бросках мяча на дальность. Игровое упражнение «В лесу».	Провести работу с родителями по организации индивидуальных занятий в домашних условиях.	
№ 10 09.10.14 Лесные и садовые ягоды	Учить ползать на четвереньках по гимнастической скамейке, опираясь на колени и кисти. Упражнять в мягком приземлении на две ноги при перепрыгивании через шнур с места. П/игра «У медведя во бору».		
№11 10.10.14	Учить ходить по доске с мешочком на голове; лазить по наклонной доске на четвереньках, опираясь на колени и кисти.		
13.10.14 Игрушки	Спортивный праздник «Мы спортсмены» (Я человек) (стр.201, М.А.Рунова. «Двигательная активность ребенка в детском саду», изд. Мозаика Синтез, М., 2000)	Информировать родителей о правильном подборе одежды к занятиям	

№ 12 16.10.14 Игрушки	Учить выполнять замах и бросок мяча на дальность. Упражнять в ходьбе по доске с мешочком на голове, с хорошей осанкой. п/ игра «Такси».		
№ 13 17.10.14 Игрушки	Учить ходить по бревну приставным шагом. Упражнять в ползании на животе по гимнастической скамейке, подтягиваясь на руках. Игровое упражнение «Скачи, как зайчик».		
№ 14 20.10.14 Деревья осенью	Учить выполнять замах и бросок мяча на дальность. Упражнять в ходьбе по доске с мешочком на голове, с хорошей осанкой. Игра «Деревья, кусты, трава».		
№ 14 23.10.14 Деревья осенью	Учить выполнять замах и бросок мяча на дальность. Упражнять в ходьбе по доске с мешочком на голове, с хорошей осанкой. Игровое упражнение «В лесу».		
№ 15 24.10.14	Учить перепрыгивать через шнур боком, упражнять в замахе и броске мяча на дальность. П/игра «Птички и кошка».		
№ 15 27.10.14	Учить перепрыгивать через шнур боком, упражнять в замахе и броске мяча на дальность. П/игра «Подбрось-поймай».		
30.10.14	Закрепление пройденного материала.		
№ 16 31.10.14	Упражнять в быстрой ходьбе на четвереньках по гимнастической скамейке, в перепрыгивании через шнур боком. П/игра «С кочки на кочку».		
№ 16	Учить перепрыгивать через шнур боком, упражнять в замахе и броске мяча на дальность. П/игра «Кегли».		
Ноябрь			
№ 17 06.11.14 Одежда	Упражнять в ходьбе с мешочком на голова по доске широким шагом; в ходьбе на четвереньках по гимнастической скамейке. П/игра «Дорожки».		
№ 18 07.11.14 Обувь	Упражнять в быстрой ходьбе на четвереньках по гимнастической скамейке, в перепрыгивании через шнур боком. П/игра «Цветные автомобили».		
№19 10.11.14	«Веселые воробышки летят куда хотят» (стр.6, В.Н.Шебеко.Н.Н.Ермак. Физкультурные		Беседы. Карточки с домашними заданиями.

Мебель	Праздники в детском саду, изд. Просвещение, М.,2001)		
№ 20 13.11.14	Упражнять в ходьбе с мешочком на голова по доске широким шагом; в ходьбе на четвереньках по гимнастической скамейке.		
№ 21 14.11.14 Мебель	Учить энергичному выполнению броска при метании мешочка на дальность. Упражнять в ходьбе с мешочком на голове по доскам широким шагом.	Рекомендации родителям «Ориентиры физического воспитания детей 4-5 лет»	
№ 22 17.11.14	Учить выпрыгивать в обруч и выпрыгивать из него. Упражнять в выполнении замаха и броска на дальность.		
№ 23 20.11.14	Учить влезать на гимнастическую стенку и спускаться, не пропуская перекладин. Упражнять в прыжках в обруч и из обруча без задержки. П/игра «Самолеты».		
№ 24 21.11.14	Упражнять в прыжках в обруч и из него без задержки, в умении бросать мяч о землю и ловить двумя руками.		
24.11.14 Посуда	Учить влезать на гимнастическую стенку и спускаться, не пропуская перекладин. Упражнять в прыжках в обруч и из обруча без задержки.		
27.11.14 Посуда	Упражнять в прыжках в обруч и из него без задержки, в умении бросать мяч о землю и ловить двумя руками.	Беседы. Карточки с домашними заданиями.	
28.11.14	Упражнять в прыжках в обруч и из него без задержки, в умении бросать мяч о землю и ловить двумя руками.		
<u>Декабрь</u>			
№ 25 01.12.14 Зима	Учить ходить по гимнастической скамейке с различным положением рук. Упражнять в лазанье по гимнастической стенке, не пропуская реек чередующимся шагом. Скольжение по ледяной дорожке.		
№ 26 04.12.14 Зима	Упражнять в бросках мяча о землю и ловле двумя руками, в ходьбе по гимнастической скамейке с различным положением рук. Игры-забавы «В лесу: перебежки».		
№ 27 05.12.14 Зима	Учить мягкому приземлению в прыжках с гимнастической скамейки. Упражнять в броске мяча о землю и мягкой ловле. П/игра «Лиса в курятнике».		

№ 28 08.12.14 Комнатные растения	Учить лазить по гимнастической стенке, перелезая с пролета на пролет. Упражнять в мягком приземлении при прыжках со скамейки. П/игра «Пингвины».	Привлекать родителей к совместным занятиям физическими упражнениями с детьми.	
№ 29 11.12.14 Комнатные растения	Учить быстро, продвигаться по гимнастической скамейке приставным шагом. Упражнять в перелезании с пролета на пролет гимнастической стенки.		
№ 30 12.12.14 Комнатные растения	Учить прокатывать мяч друг другу. Упражнять в быстром продвижении боком по гимнастической скамейке. П/игра «Пастух и стадо».		
15.12.14 Зимующие птицы	«Вот зима, кругом бело» (стр.23, В.Н.Шебеко.Н.Н.Ермак. Физкультурные праздники в детском саду, изд. Просвещение, М.,2001)		
№ 31 18.12.14 Зимующие птицы	Учить согласовывать движение рук с отталкиванием при спрыгивании со скамейки. Упражнять в прокатывании мяча друг другу. П/игра «Снежиночки-пушиночки».		
№ 32 19.12.14 Зимующие птицы	Упражнять в лазанье по гимнастической стенке, перелезая с пролета на пролет; в согласовании движений рук с отталкиванием при прыжках со скамейки. П/игра «Пингвины».		
№ 32 22.12.14 Новогодний праздник	Упражнять в лазанье по гимнастической стенке, перелезая с пролета на пролет; в согласовании движений рук с отталкиванием при прыжках со скамейки. П/игра «Зима пришла».	Консультации родителям по требованию.	
25.12.14 Новогодний праздник	Упражнять в лазанье по гимнастической стенке, перелезая с пролета на пролет; в согласовании движений рук с отталкиванием при прыжках со скамейки. Игровое упражнение «Белые медведи».		
26.12.14 Новогодний праздник	П/игра «Зайка беленький сидит» и «Берегись, заморожу!». День игры.		

29.12.14 Новогодний праздник	Игровое упражнение «Саный круг». Подвижная игра «Снежинки и ветер». Игры-забавы «В лесу: перебежки».		
------------------------------------	--	--	--

Старшая группа

Месяц, дата	№ занятия	Содержание	Взаимодействие с родителями, воспитателями	Примечание
Сентябрь				
03.09.14	№ 1	Упражнения в ходьбе, в беге колонной по одному с соблюдением дистанции, с четким фиксированием поворотов. П/игра «Пятнашки».		
04.09.14	На воздухе	По кругу с остановкой по сигналу, в сохранении равновесия, в прыжках, в метании. П/игра «Совушка».		стр.29,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
08.09.14	№1	П/игра «СБЕЙ ГРУШУ»		
10.09.14	№ 2	П/игра «Перелет птиц».		
11.09.14	На воздухе	Упражнения в ходьбе, в беге колонной по одному с соблюдением дистанции, с четким фиксированием поворотов.		стр.31,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
15.09.14	№ 3 Что летом родится, зимой пригодится	Равновесие: ходьба по скамейке. П/игра «Перелет птиц». Упражнять детей в построении в колонны. П/игра «Посадка картофеля».	Анкетирование родителей по теме "Определение уровня заботы о здоровье ребёнка".	
17.09.14	№4 Что летом родится, зимой пригодится	Равновесие: ходьба по скамейке. Упражнять в ходьбе на носках. П/игра «Посадка картофеля».		Диагностика физической подготовленности детей. Обработка данных.
18.09.14	На воздухе			стр.38,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова

				Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
22.09.14	№ 5 В деревне у бабушки	Прыжки на двух ногах из обруча в обруч.		
24.09.14		Прыжки на двух ногах из обруча в обруч. П/игра «Наседка и цыплята».		
25.09.14	На воздухе	П/игра «Перелет птиц»		стр.45,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
29.09.14	№ 6	Повторить ходьбу и бег между предметами, в рассыпную, с остановкой по сигналу, упражнения в прыжках.		
Октябрь				
01.10.14	№ 7 В гостях у бабушки Федоры	Катание в парах мяча: бросание в парах снизу, от груди, назад через голову. П/игра «Огородники».		
02.10.14	№ 8 В гостях у бабушки Федоры	Катание в парах мяча: бросание в парах снизу, от груди, назад через голову. П/игра «Огородники».		Распределение детей по уровню физ. Развития с учетом степени тяжести заболевания.
06.10.14	№8 На чём люди ездят	Ползание по гимнастической скамейке. «Мяч о стенку». П/игра «Тройки».		
08.10.14	№9	Разучить пролезание через обруч боком, не задевая за его край. Ползание по гимнастической скамейке. П/игра «Тройки».		
09.10.14	На воздухе			стр.66,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
13.10.14	№10 Береги своё здоровье	П/игра «коснись мяча». Метание, прыжки в высоту с разбега через канат. П/игра «Мышеловка».		

15.10.14		Спортивно-досуговое мероприятие «Форд-Бояр» (Физкультурно-оздоровительная работа для старших дошкольников, Волгоград, изд-во «Учитель», 2008,стр.111)		
16.10.14	На воздухе	Развивать координацию движение, ловкость рук, мелкую моторику рук, ориентирование в пространстве; учить соблюдать правила игр.		стр.73,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
20.10.14	№11 Какая бывает осень	Упражнять в беге на длинную дистанцию. Ползание под дугами с опорой на руки, забрасывание мяча в кольцо.		
22.10.14	№13	Упражнять детей в беге, ходьбе гимнастическим шагом.		
23.10.14	На воздухе	Развивать координацию движение, ловкость рук, мелкую моторику рук, ориентирование в пространстве; учить соблюдать правила игр.		стр.80,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
27.10.14	№14	Повторить ходьбу с высоким подниманием колен, знакомить с ведением мяча. «Бездомный заяц».		
29.10.14.	№15	Повторить ходьбу с высоким подниманием колен, знакомить с ведением мяча. «Гори, гори ясно!»		
30.10.14	На воздухе	Закреплять умение выполнять основные виды движений в быстром темпе; развивать ловкость движений, силу, быстроту реакции.		стр.94,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
Ноябрь				
05.11.14	Мой город, моя страна, моя планета	Ходьба по канату прямо, боком, п/игра «Гори, гори ясно!»		

	№16			
06.11.14	На воздухе	П/игра «Совушка»		стр.101,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
10.11.14	№ 16 Я живу в Хакасии	Прыжки с ноги на ногу, п/игра «Бездомный заяц». Разучить поворот по сигналу во время ходьбы, повторить бег с повторением, упражнять в прыжках в высоту.		
12.11.14	№ 17	Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги, перебрасывание мячей.		
13.11.14	На воздухе			стр.107,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
17.11.14	№ 18 Моя семья (день матери)	Прыжки на одной ноге с продвижением. Разучить игровые упражнения с мячом.		
19.11.14				
20.11.14	На воздухе	П/игра «Хитрая лиса»		стр.125,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
24.11.14	№ 19 Какая бывает осень	Ведение мяча одной рукой по заданию. Метание в горизонтальную цель.		
26.11.14	№ 20	Метание в горизонтальную цель правой и левой рукой.		
27.11.14	На воздухе	Закреплять умение выполнять основные виды движений в быстром темпе; развивать ловкость движений, силу, быстроту реакции.		стр.125,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
Декабрь				
01.12.14	№ 21	Ходьба по скамейке через предметы		

	Вот пришли	П/игра «Два мороза»		
03.12.14	морозцы и зима настала № 22	Упражнять в ходьбе парами, повторить в лазанье в обруч, упражнять в равновесии и прыжках. П/игра «Метелица».		
04.12.14	На воздухе	Упражнять в равновесии, в метании. Снежное строительство.		стр.131,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
08.12.14	№ 23 Волшебный мир дерева и металла	Ползание на четвереньках с преодолением препятствий, прыжки на препятствие. Метание мяча разными способами. П/игра «Сделай фигуру».		
10.12.14	Волшебный мир дерева и металла	«Волшебный сундучок» на улице весной или осенью (стр.54, А.П.Щербак. Физическое развитиедетей в детском саду, Ярославль, «Академия развития», 2008)		
11.12.14	На воздухе	П/игра «Ловишки из круга».		стр.141,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
15.12.14	№ 24	Развивать выносливость, разучить игру «Посадка картофеля». Ходьба с мешочком на голове		
17.12.14	№ 25 Домашние животные	Повторить ходьбу с высоким подниманием колен, упражнения в равновесии, развивая координацию движений. П/игра «Волк во рву».		
18.12.14	На воздухе	Гонки снежных комов. П/игра «Свободное место»		стр.143,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
22.12.14	№26 Новый год у ворот	Равновесие. Прыжки по прямой, перебрасывание мячей. Перепрыгивание через веревку на		

		одной ногое.		
24.12.14	№27	Бег., игровые упражнения с мячом, в прыжках. П/игра «Два мороза»		
25.12.14	На воздухе	Салки со снежками. П/игра «Ледяные кружева».		стр.145,Н.В.Полтавцева.Н.А.Гордова Физическая культура в дошкольном детстве, М., «Просвещение»,2006
29.12.14	№ 28	Ползание змейкой с опорой на предплечье		
31.12.14	№ 29	Льдинка. П/игра «Два мороза»		

Подготовительная группа

Месяц, дата	№ занятия	Содержание	Взаимодействие с родителями, воспитателями	Примечание
Сентябрь				
03.09.14	На воздухе № 1 «Учимся правильно ходить»	Упражнения в ходьбе, в беге колонной по одному с соблюдением дистанции, с четким фиксированием поворотов.		<i>(стр.11, Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М.. изд-во «Владос», 2001)</i>
04.09.14	№	По кругу с остановкой по сигналу, в сохранении равновесия, в прыжках, в метании. П /игра «День, ночь, огонь, вода».		
08.09.14	На воздухе №2 «Учимся правильно бегать, прыгать и метать»	Упражнять в беге, отрабатывая непринужденную постановку корпуса и головы; упражнять в спрыгивании с высоты. Закреплять навыки в бросании.		<i>(стр.13, Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М.. изд-во «Владос», 2001)</i>
10.09.14	№	П/игра «Перелет птиц».		

11.09.14	№	Упражнения в ходьбе, в беге колонной по одному с соблюдением дистанции, с четким фиксированием поворотов.	Анкетирование родителей по теме "Определение уровня заботы о здоровье ребёнка".	
15.09.14 Осень. Периоды осени	На воздухе № 4 «Мы – туристы»	Равновесие: ходьба по скамейке. П/игра «Перелет птиц». Закреплять навыки в ходьбе. Навыки в преодолении различных препятствий.		<i>(стр.16, Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М.. изд-во «Владос», 2001)</i>
17.09.14 Осень. Периоды осени	№	Равновесие: ходьба по скамейке. П/игра «СБЕЙ ГРУШУ»		Диагностика физической подготовленности детей. Обработка данных.
18.09.14 Осень. Периоды осени	№			
22.09.14 Деревья осенью	На воздухе № 5 «Стать красивыми и стройными»	Прыжки на двух ногах из обруча в обруч. Формировать представления детей о том, как стать красивым и стройным; упражнять в ходьбе по ограниченной поверхности.		<i>(стр.18, Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М.. изд-во «Владос», 2001)</i>
24.09.14 Деревья осенью	№	Прыжки на двух ногах из обруча в обруч. Упражнение «Прогулка по волшебному лесу».		
25.09.14 Деревья осенью	№	П/игра «Перелет птиц». Игра м/подвижности «Эхо».		
29.09.14 Деревья осенью	На воздухе № 6 «Играй, играй, в игре умения добывай»	Ознакомить с играми, воспитывать дружелюбные отношения.		<i>(стр.20, Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М.. изд-во «Владос», 2001)</i>
Октябрь				

01.10.14 Овощи, труд взрослых на полях и огородах	№	Катание в парах мяча: бросание в парах снизу, от груди, назад через голову. Игра с/подвижности «Горячая картошка».		
02.10.14 Овощи, труд взрослых на полях и огородах	№	Катание в парах мяча: бросание в парах снизу, от груди, назад через голову. Игра с/подвижности «Горячая картошка».		Распределение детей по уровню физ. Развития с учетом степени тяжести заболевания.
06.10.14 Фрукты, труд взрослых в садах	На воздухе № 9 «Мы – юные футболисты»	Закреплять умение в прокатывании мяча. Ползание по гимнастической скамейке		
08.10.14 Фрукты, труд взрослых в садах	№	Ползание по гимнастической скамейке		
09.10.14 Фрукты, труд взрослых в садах	№			
13.10.14 Насекомые. Подготовка насекомых к зиме	На воздухе № 10 «Стану выносливым»	П/игра «коснись мяча». Метание, прыжки в высоту с разбега через канат		(стр.27. Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М.. изд-во «Владос», 2001)
15.10.14 Насекомые. Подготовка насекомых к зиме	№	Игра м/подвижности «Летает - не летает».	Рекомендации родителям	
16.10.14 Насекомые. Подготовка насекомых к зиме	№	Развивать координацию движение, ловкость рук, мелкую моторику рук, ориентирование в пространстве; учить соблюдать правила игр.		
20.10.14 Перелетные птицы. Водоплавающие, подготовка птиц к	На воздухе № 11	Упражнять в беге на скорость4 совершенствовать технику прыжка в длину.		(стр.29. Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М.. изд-во «Владос», 2001)

зиме				
22.10.14 Перелетные птицы. Водоплавающие, подготовка птиц к зиме	№	Игра средней подвижности «Смелый охотник».		
23.10.14 Перелетные птицы.	№	Развивать координацию движение, ловкость рук, мелкую моторику рук, ориентирование в пространстве; учить соблюдать правила игр.		
27.10.14 Перелетные птицы.	На воздухе № 13	«Бездомный заяц»		<i>(стр. 33 Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М.. изд-во «Владос», 2001</i>
29.10.14. Водоплавающие, подготовка птиц к зиме	№	П/игра «Охотник и утки».		
30.10.14 Перелетные птицы.	№	Закреплять умение выполнять основные виды движений в быстром темпе; развивать ловкость движений, силу, быстроту реакции.		
Ноябрь				
05.11.14		Ходьба по канату прямо, боком, п/игра «Гори, гори ясно!»		
06.11.14		П/игра «Совушка»		
10.11.14 Поздняя осень, грибы, ягоды	На воздухе № 14	Прыжки с ноги на ногу, п/игра «Бездомный заяц»		<i>(стр. 35 Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М.. изд-во «Владос», 2001</i>
12.11.14 Поздняя осень, грибы, ягоды	№			

13.11.14 Поздняя осень, грибы, ягоды	№			
17.11.14 Домашние животные и их детеныши	На воздухе № 15	Развивать выносливость. Упражнять в равновесии, обучать самостоятельной страховке при выполнении упражнения.		<i>(стр. 38 Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М., изд-во «Владос», 2001</i>
19.11.14 Домашние животные и их детеныши	№			
20.11.14 Домашние животные и их детеныши	№	Игра «Холодно-жарко».		
24.11.14 Дикие животные, подготовка к зиме	№	Ведение мяча одной рукой по заданию. П/игра «Хитрая лиса» Упражнение «Медвежата в берлоге».		
26.11.14 Дикие животные, подготовка к зиме	№	П/игра «Ловцы и обезьяны», «Хитрая лиса».		
27.11.14 Дикие животные, подготовка к зиме	№	Закреплять умение выполнять основные виды движений в быстром темпе; развивать ловкость движений, силу, быстроту реакции. «Бездомный заяц»		
Декабрь				
01.12.14	На воздухе № 17 «Хочу стать ловким»	Упражнять в развитии ловкости. Закреплять навыки мягкого приземления. П/игра «Два мороза»		<i>(стр. 41 Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М., изд-во «Владос», 2001</i>
03.12.14	№			
04.12.14	№	Упражнять в равновесии, в метании. Снежное строительство.		

08.12.14 Зима, зимующие птицы	На воздухе № 18 «Мы бросаем далеко и в цель попадаем хорошо»	Метание мяча разными способами		<i>(стр. 42 Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М.. изд-во «Владос», 2001</i>
10.12.14 Зима, зимующие птицы	№	Ходьба с мешочком на голове. П/игра «Охотник и утки».		
11.12.14 Зима, зимующие птицы	№	П/игра «Ловишки из круга»		
15.12.14 Мебель, предназначение, части мебели	На воздухе № 15	Продолжать обучать навыкам метания с места на расстоянии правой и левой рукой; упражнять в быстрой ходьбе по пересеченной местности.		<i>(стр. 42 Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М.. изд-во «Владос», 2001</i>
17.12.14 Мебель, предназначение, части мебели			Советы инструктора по физической культуре «Давай поиграем малыш!»	
18.12.14 Мебель, предназначение, части мебели		Упражнение «Штанга».		
22.12.14	На воздухе № 20 «Веселые аттракционы»	Гонки снежных комков. П/игра «Свободное место»		<i>(стр. 45 Л.Д.Глазырина. Физическая культура - дошкольникам, М.. изд-во «Владос», 2001</i>
24.12.14		Ползание змейкой с опорой на предплечье. П./игра «Два мороза». Упражнение «Шалтай-болтай».		
25.12.14		Салки со снежками. П/игра «Волк во рву»		
29.12.14	На воздухе № 21 «Играем в городки»	Ознакомить со спортивной игрой, учить играть в городки по		<i>(стр. 47 Л.Д.Глазырина. Физическая культура -</i>

		упрощенным правилам, упражнять в прыжках.		<i>дошкольникам, М. изд-во «Владос», 2001</i>
31.12.14		Льдинка. П/игра «Два мороза»		